

## الخطط الدراسية

عام الخطة : ٢٠١٠ فصل الخطة : الفصل الأول

الدرجة : البكالوريوس

الكلية : التربية الرياضية

القسم : قسم الصحة والترويح

التخصص : التربية الرياضية

المجموعة الرئيسية : متطلبات الجامعة الاجبارية الساعات : ١٢

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١٥٠١١٠٠	مهارات الاتصال باللغة العربية	٣,٠	
١٥٠٢١٠٠	مهارات الاتصال باللغة الانجليزية	٣,٠	
٢٢٠٠١٠٠	العلوم العسكرية	٣,٠	
٢٣٠٠١٠٠	التربية الوطنية	٣,٠	

المجموعة الرئيسية : متطلبات الجامعة الاختيارية الساعات : ١٥

المجموعة الفرعية : العلوم الانسانية الحد الأدنى للساعات ٣ الحد الأعلى : ٦

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
٠٤٠١١٠٠	الثقافة الإسلامية	٣,٠	
٠٤٠٢١٠٠	نظام الإسلام	٣,٠	
٠٨٠٣١٠٠	مدخل إلى علم المكتبات والمعلومات	٣,٠	
١٠٣٢١٠٠	حقوق الانسان (متطلب جامعة)	٣,٠	
١٠٤١١٠٠	الثقافة القانونية(متطلب جامعة)	٣,٠	
١٥٠٢١٠٣	لغة أجنبية	٠,٠	
١٦٠١١٠٥	مهارات إدارية (متطلب جامعة)	٣,٠	
٢٠٠١١٠٠	التذوق الفني	٣,٠	
٢٣٠١١٠٠	الكتابة الابداعية متطلب جامعة	٣,٠	
٢٣٠٢١٠٢	الحضارة الانسانية - متطلب جامعة	٣,٠	

المجموعة الفرعية : العلوم الاجتماعية والاقتصادية الحد الأدنى للساعات ٣ الحد الأعلى : ٦

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١٦٠٧١٠٠	الاقتصاد السياسي العالمي (متطلب جامعة)	٣,٠	
٢٣٠٢١٠٤	تاريخ الاردن وفلسطين - متطلب جامعة	٣,٠	
٢٣٠٣١٠٠	المنطق والتفكير الناقد	٣,٠	
٢٣٠٤١٠٠	جغرافية الأردن (متطلب جامعة)	٣,٠	
٢٣٠٥١٠٠	مدخل الى علم الاجتماع	٣,٠	
٢٣٠٧١٠٠	مبادئ علم النفس	٣,٠	
٢٣٠٨١٠٠	مبادئ علم السياسة - متطلب جامعة	٣,٠	
٢٦٠١١٠٠	أثار الأردن (متطلب جامعة)	٣,٠	
٢٧٠١١٠٠	مبادئ العمل الاجتماعي	٣,٠	

المجموعة الفرعية : العلوم والتكنولوجيا والزراعة والصحة الحد الأدنى للساعات ٣ الحد الأعلى : ٦

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
٠٣٠٥١٠٠	البيئة	٣,٠	
٠٣٤٢١٠٠	العلم والمجتمع (متطلب جامعة)	٣,٠	
٠٥١٥١٠٠	مبادئ في الصحة العامة (متطلب جامعة)	٣,٠	
٠٦٠٣١٠٠	مبادئ تغذية الإنسان	٣,٠	
٠٦٤١١٠٠	الزراعة المنزلية	٣,٠	
٠٧١٠١٠٠	الإسعاف الأولي (متطلب جامعة)	٣,٠	
٠٩٠٥١٠٠	مبادئ في السلامة العامة	٣,٠	
٠٩٠٥١٠١	صناعات أردنية - متطلب جامعة -	٣,٠	

المجموعة الرئيسية : متطلبات الكلية الاجبارية الساعات : ٣٠

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٢٢١١	الإدارة في التربية الرياضية	٣,٠	
١١٣١١٠١	أسس التربية الرياضية وفلسفتها	٣,٠	
١١٣١١٠٤	المناهج في التربية الرياضية	٣,٠	
١١٣١١٠٥	الاحصاء في التربية الرياضية	٣,٠	
١١٣١١٠٦	التشريح الوظيفي للرياضة	٣,٠	
١١٣١١٠٧	علم النفس الرياضي	٣,٠	
١١٣٣٤٢٧	علم الحركة	٣,٠	
١١٤١١٠٣	التعلم الحركي	٣,٠	
١١٤٢١٤٠	علم التدريب الرياضي	٣,٠	
١٩٤٢١٠٢	المهارات الحاسوبية للكليات الانسانية	٣,٠	

## الخطط الدراسية

عام الخطة : ٢٠١٠ فصل الخطة : الفصل الأول

الدرجة : البكالوريوس

الكلية : التربية الرياضية

القسم : قسم الصحة والترويح

التخصص : التربية الرياضية

المجموعة الرئيسية : متطلبات الكلية الاختيارية الساعات : ٦

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٣٤٥٣	الأولمبياد : الفكر والممارسة	٣,٠	
١١٠٣٤٥٤	التربية الحركية	٣,٠	
١١٣٢٣١٧	علم الاجتماع الرياضي	٣,٠	
١١٣٢٤١٩	تكنولوجيا الرياضة	٣,٠	
١١٣٢٤٢٦	برامج اللياقة البدنية	٣,٠	
١١٣٣٤٢٠	الإصابات الرياضية والعلاج الطبيعي	٣,٠	
١١٣٣٤٢٤	التربية الرياضية الخاصة	٣,٠	
١١٣٣٤٢٥	الطب الرياضي	٣,٠	
١١٤٣١٠٢	الترويح والمهارات الحياتية	٣,٠	
١١٤٣١٢١	التربية الصحية والإسعافات الأولية	٣,٠	

المجموعة الرئيسية : متطلبات التخصص الاجبارية الساعات : ٦٣

المجموعة الفرعية : تركيز اللياقة البدنية والصحية الحد الأدنى للساعات. الحد الأعلى : ٢١

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٢٤٥٨	التدريب باستخدام الأجهزة والأثقال	٣,٠	
١١٠٢٤٥٩	برامج اللياقة البدنية للفئات العمرية	٣,٠	
١١٠٣٤٥٢	تطبيقات في الميكانيكا الحيوية	٣,٠	١١٣٣٤٢٧
١١٠٣٤٥٥	التغذية والأداء الرياضي	٣,٠	
١١٠٣٤٥٦	برامج اللياقة الأوكسجينية واللاوكسجينية	٣,٠	
١١٠٣٤٥٧	تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة	٣,٠	١١٠٣٢٣٤
١١٠٣٤٦٠	مشروع التخرج	٣,٠	

المجموعة الفرعية : تركيز الادارة والتسويق الرياضي الحد الأدنى للساعات. الحد الأعلى : ٢١

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٢٤٦٤	العلاقات العامة والاتصال في الرياضة	٣,٠	١١٠٢٢١١
١١٠٢٤٦٥	القيادة الرياضية	٣,٠	
١١٠٢٤٦٦	إدارة الموارد في الرياضة	٣,٠	
١١٠٢٤٦٧	التشريعات والقوانين الرياضية	٣,٠	
١١٠٢٤٦٨	إدارة البرامج والأنشطة الترويحية	٣,٠	
١١٠٢٤٦٩	التسويق الرياضي	٣,٠	١١٠٢٢١١
١١٠٣٤٦٠	مشروع التخرج	٣,٠	

المجموعة الفرعية : تركيز التدليك والتمارين العلاجية الرياضية الحد الأدنى للساعات. الحد الأعلى : ٢١

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٣٤٦٠	مشروع التخرج	٣,٠	
١١٠٣٤٧٣	مبادئ بيوكيمياء الرياضة	٣,٠	
١١٠٣٤٧٤	مبادئ التدليك الرياضي	٣,٠	
١١٠٣٤٧٥	التدليك الرياضي العلاجي	٣,٠	١١٣١١٠٦
١١٠٣٤٧٦	التمارين الرياضية العلاجية (١)	٣,٠	
١١٠٣٤٧٧	التمارين الرياضية العلاجية (٢)	٣,٠	١١٠٣٤٧٦
١١٠٣٤٧٨	فسيولوجيا الرياضة متقدمة	٣,٠	

المجموعة الفرعية : مواد اجبارية للتخصص الحد الأدنى للساعات ٤٢ الحد الأعلى : ٤٢

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠١٢٣١	كرة السلة [١]	٢,٠	
١١٠١٢٣٢	كرة الطائرة [١]	٢,٠	
١١٠١٢٣٣	كرة اليد [١]	٢,٠	
١١٠١٢٤٣	حركات إيقاع [١] طالبات فقط	٢,٠	
١١٠١٣٣٢	كرة الطائرة [٢]	٢,٠	١١٠١٢٣٢
١١٠١٣٣٣	كرة اليد [٢]	٢,٠	١١٠١٢٣٣
١١٠١٣٤٠	العاب قوى [٢]	٢,٠	١١٤١٢٤٠
١١٠١٣٤١	جمباز [٢]	٢,٠	١١٣١٢٤١
١١٠١٣٤٢	السباحة [٢]	٢,٠	١١٣١٢٤٢
١١٠١٣٤٣	حركات إيقاع [٢] طالبات فقط	٢,٠	١١٠١٢٤٣
١١٠١٤١٥	طرق وأساليب تدريس / رياضة	٣,٠	١١٣١١٠٤
١١٠٢٤٠٦	القياس والبحث في التربية الرياضية	٣,٠	١١٣١١٠٥

## الخطط الدراسية

عام الخطة : ٢٠١٠

الدرجة : البكالوريوس

الكلية : التربية الرياضية

القسم : قسم الصحة والترويح

التخصص : التربية الرياضية

المجموعة الرئيسية : متطلبات التخصص الاجبارية

المجموعة الفرعية : مواد اجبارية للتخصص الحد الادنى للساعات ٤٢ الحد الأعلى : ٤٢

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٣٢٣٤	فسيولوجيا الرياضة	٣,٠	١١٣١١٠٦
١١٣١٢٣٠	كرة قدم [١] طلاب	٢,٠	
١١٣١٢٤١	جمباز [١]	٢,٠	
١١٣١٢٤٢	السباحة [١]	٢,٠	
١١٣١٢٤٤	العاب مضرب [١](ريشة+كرة طاولة)	٢,٠	
١١٣١٣٣١	كرة السلة [٢]	٢,٠	١١٠١٢٣١
١١٣١٤١٨	التدريب الميداني	٣,٠	١١٠١٤١٥
١١٤١٢٤٠	العاب قوى [١]	٢,٠	
١١٤١٣٣٠	كرة قدم [٢] طلاب فقط	٢,٠	١١٣١٢٣٠

المجموعة الرئيسية : متطلبات التخصص الاختيارية

المجموعة الفرعية : المجموعة الأولى الحد الادنى للساعات ٤ الحد الأعلى : ٤

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠١٢٤٥	كرة قدم / طالبات	٢,٠	
١١٠٣٣٤٥	العاب مضرب (٢) (تنس أرضي + سكواتش)	٢,٠	١١٣١٢٤٤
١١٠٣٣٤٦	رفع اثقال	٢,٠	
١١٠٣٣٤٧	القوس والنشاب	٢,٠	
١١٠٣٣٥٠	المبارزة	٢,٠	
١١٠٣٣٥١	تايكوندو	٢,٠	
١١٠٣٣٥٢	عروض رياضية	٢,٠	
١١٠٣٣٥٣	الملاكمة	٢,٠	
١١٠٣٣٥٤	المصارعة	٢,٠	
١١٠٣٣٥٥	الجودو	٢,٠	
١١٣١٢٣٥	الالعاب الشعبية والصغيرة	٢,٠	
١١٣٢١٤٠	إعداد بدني	٢,٠	

المجموعة الفرعية : المجموعة الثانية أ : الألعاب الجماعية الحد الادنى للساعات ٣ الحد الأعلى : ٣

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٣٢٤٣٠	كرة القدم (٣) طلاب	٣,٠	١١٤١٣٣٠
١١٣٢٤٣١	كرة السلة (٣)	٣,٠	١١٣١٣٣١
١١٣٢٤٣٢	كرة الطائرة (٣)	٣,٠	١١٠١٣٣٢
١١٣٢٤٣٣	كرة اليد (٣)	٣,٠	١١٠١٣٣٣

المجموعة الفرعية : المجموعة الثانية ب : الألعاب الفردية الحد الادنى للساعات ٣ الحد الأعلى : ٣

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٣٢٤٤٣	حركات ايقاع (٣) طالبات	٣,٠	١١٠١٣٤٣
١١٣٢٤٤٥	العاب مضرب (٣)	٣,٠	١١٣١٢٤٤
١١٤٢٤٤٠	العاب قوى (٣)	٣,٠	١١٠١٣٤٠
١١٤٢٤٤١	جمباز "٣"	٣,٠	١١٠١٣٤١
١١٤٢٤٤٢	سباحة (٣)	٣,٠	١١٠١٣٤٢

المجموعة الرئيسية : متطلبات اجبارية عامة

الساعات : ٠

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	المتطلبات السابقة / المتزامنة
١١٠٠١٥٠	خدمة المجتمع	٠,٠	
١٥٠١٠٩٨	إمتحان الكفاءة اللغوية في اللغة العربية	٠,٠	
١٥٠٢٠٩٨	إمتحان الكفاءة اللغوية في اللغة الإنجليزية	٠,٠	
١٩٠١٠٩٨	إمتحان مهارات الحاسوب	٠,٠	